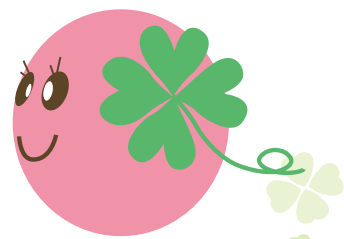


# Flower

ファミサポ通信  
クローバー



第20号

令和4年3月発行  
特定非営利活動法人  
ファミリー・サポート・あいづ

ただ今、活動中！



ちっちゃなお客さま  
(事務所にて)



ママも安心  
1対1でみています  
(集団託児)



よろしくお願ひします  
(事前打合わせ)



## ごあいさつ

感謝のイチネン

理事長 川島安紀子

新型コロナウイルスの第6波が来てしまいました。本紙が皆様のお手元に届く頃は収まっていることを切に願っております。このような中でも子ども達は日々成長し、私たち大人も生活していかなくては！一時たりとも時は止まりません。大人達が感染防止につとめ、子ども達を守っていきましょう。万が一の時は適切な対処をして乗り越えていくしかありません。

ファミサポのサポート会員の皆様は毎日マスク、消毒、換気をしながら子どもさんをお預かりしています。ホームスタートも、ビジターさんを待っているご家庭が多くあり、歩みを止められないとの思いから感染対策をしっかり行い活動していただいています。市民の皆様のご協力ご支援があるからこそ、当団体は活動できております。ここに、心からの感謝と益々のご支援をお願い申し上げます。

# 活動紹介

～マスクの中も  
Big Smileでまいりましょう～

## ご協力いただいた講師の方々

- 芳賀沼 香澄氏(スクールソーシャルワーカー)
- 宮原 早苗氏(西七日町児童館長)
- 星 千尋氏(会津児童相談所)
- 花見 恵子氏(スクールカウンセラー)
- 五十嵐 愛佳氏(会津若松市こども家庭課)



1名のビジターさんが誕生しました!



ホームスタートの基本は傾聴と協働。  
ママ、プレママに寄り添って活動しています。  
現在までにのべ1,436回の訪問をしています。



# ホームスタート

## ホームビジター養成講座

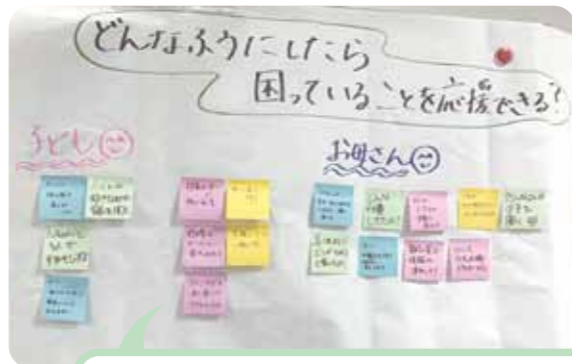
9月28日(火)～11月16日(火)於會津稽古堂

### かんそう



講座第1日目の様子

訪問の流れがよく分かりました。具体例のお話もたくさんあり、想像しやすかったです。集中して取り組まなければならないなと思いました。(受講生)



講座では、グループワークを取り入れ、受講生が考えを出し合っています。

孤立を感じていない家庭へのサポートの難しさを感じました。育児放棄・虐待など子どもを守るためには、まずママのサポートが大事ですね。(受講生)

「その家庭の空気、お母さんの息遣いに合わせよう」という言葉が印象的でした。(受講生)

## ホームビジター「おしゃべり会」

12月17日(金)於事務所2階

ホームスタートの活動で感じていること等をオーガナイザーやビジター同士で共有できました。少ない人数でしたが、とても貴重な時間でした。



4名のビジターさんが参加しました!

## 講師依頼を受けました

ホームスタートきたかたよりビジタースキルアップ研修会の講師依頼を受け、「コロナ禍でのホームスタート活動について」というテーマでグループワークを行いました。

12月7日(火)  
北会津ピカリンホール

参加したきたかたのビジターさんと講師の安藤さん



コロナ禍での出産や育児の現状についてお母さんたちの気持ちを一生懸命考えています。

1時間半と短い時間でしたが、私達オーガナイザー、トラスティにとっても、貴重な時間となりました。

# 法人

感染防止のために

- 不織布マスクを正しく着用し、サポート中はマスクを外さない。(使用後は処分する。)
- マスクの表面を触った手で内側を触らない。
- サポート前後にアルコール消毒をする。



## コロナ対策継続中

ありがとうございます  
ございます

## 大雪の中のサポート活動

いつもお忙しい中、貴重な時間をサポート活動に充てて下さりありがとうございます。特に今年は雪が多く、道路の凍結や視界不良、それに加えてコロナ対策など、普段以上に神経を遣い、大変な思いをされたことと思います。安全第一でのサポート活動、本当にありがとうございます。



事務所北側の通り

## サポート活動いざ始動!

### 「他力」は必要不可欠!

20代のころは、他力に頼ることは嫌いでした。何でも自力で頑張るものだと思っていたからです。結婚し親になり、子育てをする中、他力はむしろ必要なんだとしみじみ思う今日この頃。人の力、自然の力、社会の力、人生には必要不可欠です。

そんな思いからご縁があり、サポート会員養成講習会に参加しました。子育てを一段落終えた私にとって、どの講座も新鮮な内容ばかりで有意義な時間を過ごす事ができました。まだまだ駆け出しですが、朝、当日のスケジュールを確認するとき、「今日もまたあの子に会える」と自然に顔がほころぶと同時に身が引き締まります。私にとって充実した日々となっています。

これからも、一人でも多くのおねがい会員さんのお力になりたいと思っています。  
(第19回サポート会員養成講習会修了生Sさん)

# ファミサポ

## おねがい会員交流会

### 第2回ママパパカフェ

11月25日(木)於會津稽古堂  
「エアロビクス」3名参加(託児3名)  
講師:五十嵐宏美さん

### <ママパパカフェ>ってなあに?

おねがい会員の交流会です。  
定員制で託児あり。  
HPでお知らせします。



「からだパー」という器具を使って体をほぐした後は、おしゃべりをして心もほぐしました。

### かんそう

全身凝り固まっていたが、最後には気持ちよく伸びることができ、リフレッシュできた。メンタル面もすっきりできた。(参加者)

普段はやらない動きをじっくりとできて筋肉の伸びの違いを感じられた。(参加者)

※第3回ママパパカフェは、中止となりました。

## 野菜入りパンケーキ

材料(2~3人分)

- ・ホットケーキミックス…100g
- ・牛乳…50g
- ・卵…1個
- ・ツナ缶(油漬)…70g
- ・ピザ用チーズ…30g
- ・ミックスベジタブル…50g



### 【作り方】

- ①ミックスベジタブルはラップをして電子レンジで3分加熱する。
- ②ホットケーキミックスに牛乳を入れて混ぜ、①、ツナ缶(汁は軽く切る)、チーズを加えてさらに混ぜる。
- ③中火で温めたフライパンまたはホットプレートで両面を焼く。

ご指導: 養成講習会「子どもの栄養と食生活」  
講師 須藤佳苗氏・鈴木理紗氏

# お知らせ掲示板

## おねがい会員さんへ

1か月ごとに納入されている会員さんは  
**納入の方法が変わります**

サポート会員さんごとの  
 お支払いとなります

複数のサポート会員さんにサポートしてもらっているおねがい会員さんには、サポート会員さんの数の分、納入袋をお送りしています。それぞれの袋におつりのないよう入れ、直接、サポート会員さんに渡してください。（渡せない場合は、事務所へお届けください。）



【変更前】

集金袋は1つ



【変更後】

集金袋は1つ～複数（サポート会員さんの数により変わる）  
 それぞれのサポート会員さん宛の納入袋に料金を入れる

- ★一番下のお子さんが18歳になったら、自動的に退会となります。
- ★登録内容の変更（連絡先・学校入学・出産など）がありましたら、ご連絡ください。

## サポート会員さんへ

- ★報告書は翌月5日までご提出ください。（4月は4日まで）
- ★自動車保険を更新された方は証書のコピーを事務所へ提出してください。

ご確認ください

### 報告書（交通費）の書き方

実際にかかった距離の1km未満は、四捨五入してください。

- 例) 6.4キロかかった場合…6キロで計算  
 →30円×6km=180円  
 6.5キロかかった場合…7キロで計算  
 →30円×7km=210円

### 今年度利用された団体（敬称略）

会津子ども劇場  
 ふるさと福島就職情報センター

### サポート会員さん募集中

ホームページもご覧ください



### 動画で紹介しています

検索ボックス(バー)に  
 「女性労働協会 全国交流会 ファミリーサポートあいづ」と入力し、  
 「61ファミリーサポートあいづ」を選ぶと見ることができます。

けん玉のマイクも必見です!!  
 ※3月末まで視聴可能です。



### \*活動状況\*

令和3年4月から令和4年1月末まで

活動内容	件数
学校・保育施設までの送迎	1,784
保育施設・子どもクラブの保育開始前や終了後、学校放課後の子どもの預かり	115
学校・保育施設が休みのときの援助	1
習い事への送迎	452
外出の際の子どもの預かり	114
病児の預かり	0
その他	16
合計	2,482

※令和2年度(4月～3月)の合計は、3,146件でした。

### \*会員数\*

令和4年2月1日現在

おねがい会員	サポート会員	両方会員	合計
628名	126名	20名	774名



## 特定非営利活動法人 ファミリー・サポート・あいづ

相互援助型子育て支援 **あいづ・ファミリー・サポート・センター**  
 家庭訪問型子育て支援 **ホームスタートわかまつ(専用24-2205)**  
 〒965-0035 福島県会津若松市馬場町2-24  
 TEL 0242-24-2077 FAX 0242-85-7524

【ホームページ】 <https://fami-sapo-aizu.or.jp>

【メールアドレス】fami-sapo-aizu@purple.plala.or.jp

受付時間/9:00～17:00(木9:00～13:00、土9:00～12:00) 定休日/日曜日・祝日

ナポリの寮

会津若松郵便局

会津稽古堂

↑  
一方通行

ファミリーサポートあいづ

志波医院

会津信金本店

常陽銀行